**Добрые советы для родителей**

**Полноценная семья - мама, папа и дети. Что может быть прекрасней!**

И все же с течением времени чувства близости ослабевают, возникают кризисные ситуации. Поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения семьи.

Укреплению фундамента крепкой и дружной семьи помогают четкие представления о семейных ценностях, знание моральных и нравственных устоев.

**Чувство значимости и необходимости**

Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Семья – это место, где можно собираться без особых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, где вас примут, выслушают, поддержат, окажут помощь.

**Гибкость в решении семейных проблем**

Это путь к счастью и ощущение комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

**Уважение**

Уважать другого члена семьи – значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Но никогда нельзя подменять уважение чувством страха.

**Честность**

Это качество образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если Вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от Вас скроют информацию.

**Умение прощать людей**

Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика Вам стоит получить ответ на все волнующие Вас вопросы и сделать выбор – принять, простить, отпустить и идти дальше.

**Щедрость**

Будьте щедрыми на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые материальные владения. Никогда не требуйте что – то взамен.

**Общение**

Передача информации, чувств – важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует укреплению семьи. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами.

**Ответственность**

Чувство ответственности требует много усилий. Распредели свое время так, чтобы выполнить работу вовремя и правильно.

**Традиции**

Это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.

Главное, чтобы в традициях было что-то, влияющее на чувства. Вместо привычных «Привет – пока» можно договориться приветствовать друг друга по – своему: «Здорово, богатырь!», «Привет, принцесса!». Простор для создания семейных традиций таят в себе кухня, совместные обеды и ужины, лишь бы не было унылых лиц за столом. А как важен шумный веселый праздник дня рождения именно с теми гостями, которых хочет пригласить именно именинник. Вместе с ребенком можно заняться составлением генеалогического дерева или вместе рассматривать семейный альбом. Помогают сблизиться всей семье совместные поездки за город на пикник или воскресные просмотры фильмов.

Семейные традиции и ритуалы позволяют вашему ребенку:

- ощущать стабильность жизненного уклада;

-чувствовать уверенность и защищенность;

- настроиться на оптимизм и позитивное восприятие жизни;

- пережить неповторимые детские воспоминания;

- ощутить гордость за себя и свою семью.

**Не забывайте, взрослые выступают примером для своих детей!**